



BEAUTÉ AYURVÉDIQUE : MASSAGE ET SOINS DU VISAGE

Samedi 19 mai 2018 de 9h à 18h

aux Lucioles à Couzon

(Allier, 20 minutes de Moulins)

Une journée pratique dans la bonne humeur, pour apprendre des soins du visage inspirés par la tradition ayurvédique. L'Ayurvéda vise la **beauté absolue** : qui passe par le corps bien sûr, mais aussi et surtout le cœur, le mental et l'esprit. Le geste de beauté devient une occasion de se lier aux richesses que la Nature nous offrent. Repas ayurvédique le midi. Tarif journée: 60€

Tout le programme sur www.....

Inscription en ligne sur....ou par tel au 06 58 03 62 47

Événement organisé par l'association les lucioles

Le restaurant reste ouvert aux horaires habituels et à cette occasion le repas sera ayurvédique (réservation souhaitée)