

Thérapie holistique universelle.

La voie du cœur

Principe du « sacré - gwened - passeur »

**Deux sessions de deux jours
Les 15-16 Septembre et les 13-14 octobre 2018**



A un moment de sa vie, tout un chacun s'interroge sur comment trouver le bonheur ou comment faire perdurer ou retrouver le bonheur. Mais, si nous savons, en Occident, comment assurer notre bonheur matériel et construire notre « maison extérieure », nous avons bien souvent oublié qu'il nous fallait un jour construire aussi notre « maison intérieure ». Or, ***Notre bonheur ne dépend pas de l'extérieur mais bien de comment nous entrons en contact avec nous-même et donc avec le monde.***

La vie se charge de nous le rappeler, soit à l'occasion d'une souffrance ou d'un chagrin, soit plus simplement par un sentiment diffus que « la maison extérieure » ne peut suffire, qu'il existe sans doute quelque chose de plus libre, de plus généreux, de plus grand que soit... et que l'essence même de notre existence est de le trouver... **à l'intérieur de nous**. Apparaît parfois un sentiment de « pas assez », de « trop enfermé » qui peut mener à la souffrance et au découragement, alors qu'il est le point de départ même d'un grand voyage intérieur vers notre propre richesse.

Nous avons créé une prison qui n'est qu'illusoire, en fait, mais qui est l'expression de notre propre conditionnement.

Chaque barreau représente une blessure reçue, forgée dans la peur, par déni (« de toutes façons, cela ne servirait à rien de protester ») ou par méprise (« on ne me change pas ») afin de se protéger d'un environnement qu'on ne comprend pas si bien que ça. Ces peurs forment ces « bleus à l'âme » que l'on enfouit, comme si ce n'était pas si important que ça.

Mais en fait, quel est le résultat sur le corps et l'esprit ? Des blocages physiques, physiologiques et psychosomatiques, une certaine forme de trauma, dans lesquels cette énergie que nous dirigeons mal, reste enfermée, et consolide nos barreaux.

Tant que cette énergie n'est pas libérée et transformée, nous tournons en boucle, renforçons nos conditionnements et nos barreaux, influencés par nos schémas habituels de pensée, tout en souhaitant vivement s'en libérer, sans vraiment savoir comment faire.

Le chemin est autre, à côté, pas loin... à l'intérieur de nous... il nous faut simplement l'apprendre.

QU'EST-CE QUE LE « SACRÉ-GWENVED-PASSEUR » :

Le sens de " **Sacré Gwenved Passeur** " est de mettre à disposition différents moyens/outils de connaissance afin de libérer ces énergies.

Chaque pensée, chaque émotion, chaque croyance est l'expression symptomatique d'une charge énergétique, positive ou négative qui engendre soit une division soit une cohésion, entre nous (le monde intérieur) et l'univers (le monde extérieur).

Cet équilibre se vit soit en harmonie (union des contraires) soit en dysharmonie (mode duel, antagoniste). Ou dis autrement soit dans l'ouverture : le plein potentiel créatif exploité, soit dans la fermeture avec son cortège de symptômes.

Ces symptômes représentent la matière, la couleur, la densité des barreaux qui nous enferment dans cette prison illusoire construite pour survivre. Ils se révéleront nos meilleurs alliés si nous sommes à l'écoute.

Car c'est avec cette matière première « excellent compost universel » que nous allons travailler.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Mieux comprendre notre mode de fonctionnement habituel et ses limites.
- Utiliser nos ressources personnelles « positives et négatives » afin de devenir, tout simplement, plus responsable et donc de « meilleurs » êtres humains.
- Développer plus de bienveillance et d'empathie.
- Mieux discriminer la manière dont nous « relationnons » avec nous-même et ces soit-disant agresseurs extérieurs.
- Voir dans les « symptômes » l'expression bienveillante et sage de l'intelligence de la vie et de son interaction avec l'environnement physique et mental.

POUR QUI ?

Cette formation s'adresse à toute personne (qu'elle soit professionnelle de santé ou pas), désireuse de faire un **travail de dépouillement personnel**.

Libérer l'oiseau de la cage illusoire dans laquelle la personne s'est enfermée elle-même, afin qu'elle puisse retrouver sa **liberté** dans son espace originel, en tant qu'être humain habitant cette merveilleuse planète Terre.

C'est le sens profond vers lequel nous allons nous diriger progressivement selon 3 modules progressifs sur deux week-end.

PROGRAMME DES 2 WEEK-END

Investigation du "SACRÉ"

*Comment se connecter au soi noble : dépouillement du soi-disant :
" je pense donc je suis! "*

WEEK-END DU 15 ET 16 SEPTEMBRE 2018

Jour 1

9h : Présentation du "Sacré Gwenved Passeur"

- L'holisme, trame de la reliance.

-----11h : Pause-----

11h30 : Comment poser l'intention ?

- Équilibre entre agir et laisser faire.

-----12h30 : Repas-----

15h : Le Sacré "le temps" : la joie fondamentale ou la voie de l'innocence.

- La base : poser la vue.(ex :le temps, unité monétaire en vigueur pour être dans l'existence au même titre que l'argent qui permet de vivre dans l'existence)

-----17h : Pause-----

17h30 : Harmonie, beauté, équilibre.

- Confection d'un support sacré.

-----19h : fin de la première journée

Jour 2

9h : Comment se relier : la puissance de l'empathie et de la bienveillance.

- un point dans l'espace : l'ici et maintenant, notre meilleur allié.

-----11h : Pause -----

11h30 : Mourir pour vivre son plus grand rêve.

- Mode d'être de la reliance: système systémique ou mode d'interdépendance.

-----12h30 : Repas-----

15h : Le Passeur " la conscience " : « le parfait miroir »

- La bonté fondamentale ou la voie de l'intelligence.
- Le chemin du cœur ou la noblesse de la relation.
- Exemple d'illustration par un chant de guérison.
- Le tambour l'ancêtre de l'hypnose, "le passeur invisible"

-----17h - Pause-----

17h30 : Pratique de la reliance

18h30 : Cercle de parole/fin de stage

*Les séquences seront ponctuées par des pratiques.

WEEK-END 13 ET 14 OCTOBRE 2018

Jour 1

9h : Comment créer les synchronicités.

- Entrer dans la danse du chaos organisé.

-----11h – Pause-----

11h30 : L'importance du rite de passage oublié.

- Comment se relier à la confiance fondamentale :

-----12h30 - Repas-----

15h : Connecter le conscient et l'inconscient par l'acte psycho-magique.

-----17h : Pause-----

17h30 : Pratique de reliance et de purification

-----19h : Fin de la première journée

Jour 2

9h : Gwenved « l'espace » : la santé fondamentale ou la voie de la confiance.

- Exemple du principe de « l'homéostasie » : c'est la capacité d'un organisme à maintenir un état de stabilité relative des différentes composantes de son milieu interne, et ce, malgré les changements constants de l'environnement externe.

-----11h : Pause-----

11h30 : Chevaucher le cheval du vent : le souffle gardien du temple sacré.

- harmonisation corps/esprit : entrer en communion avec son environnement.

-----12h30 : Repas-----

15h : Comment se relier à la santé fondamentale : « la voie du cœur »

- Reconnaître ce roi qui unit ciel et terre.

- Au-delà du pur et de l'impur

-----17h : Pause-----

17h30 : Pratique de reliance et de purification

18h30 : Cercle de parole/fin de stage

*Les séquences seront ponctuées par des pratiques.

A PROPOS DU FORMATEUR TUGDUAL LE GUILLARD

Parcours :

- Diplômé de l'école de l'AMBx de musicothérapie de Bordeaux (2008-2009)

- Formation de premier niveau de PNL selon le concept du psychanalyste américain Edwar Podvol. (2007)

- Pratique la méditation et étudie la philosophie bouddhiste tibétaine de la tradition karma kaguy depuis 2001. Puis de la tradition Dzogchen depuis 2017.

- Pratique la voie lakota de médecine traditionnelle Sioux depuis 2010.

- Pratique la médecine amazonienne au Pérou, depuis 2011.

- Pratique la médecine ayurvédique avec Dr Sankar depuis 2010 dans le sud de l'Inde.

- Pratique le yoga/pranayama depuis 2010- Pratique et se forme à différentes techniques de soins / guérison sur quatre continents depuis 1999

- Initié au tambour *Boen* au Népal avec Ama Boenpo en 2010

- Initié à la méthode de purification traditionnelle du peuple Amazonien nommée "kambo" (la philodusa médusa bicolore), le vaccin de la grenouille. Pratique depuis 2010.



Web-site: <https://musicotherapie-et-therapie-holistique76.websself.net/services>

Tugdual :07.69.77.82.07 mail :ombenzasatohung@gmail.com

Possibilité de soin/entretien thérapeutique par skype « tugdual le guillard » ou par hangout, numéro de téléphone ci-dessus.