

# LES CONSTITUTIONS AYURVEDIQUES : le Tridosha

Définition personnalisée de chaque constitution (Dosha)

Avec Sophie Letellier, diplômée de Ayurveda Jiva Institute (Inde 2011)

Dimanche 3 décembre 2017

De 11h à 14h30

Exposé et repas ayurvédique

Au Restaurant les LUCIOLES, Le Bourg, COUZON (03 1 60)

Cout de la demi-journée : 37€/personne

Sur réservation au 06 58 03 62 47



Le restaurant reste ouvert aux heures habituelles et propose une formule assiette complète, dessert et tisane à volonté pour 17€

Réservation conseillée 09 83 97 42 71